

УТВЕРЖДАЮ
ЗВЕДУЮЩИЙ МДОУ №1

Е.Г.МЕЗЕНЦЕВА

МЕНЮ

с 1 года до 3-х лет (ясли)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНА Я ВЯЗКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНН ЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	КАША "ДРУЖБА" 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200	КАША "ЯНТАРНАЯ" 200
ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНО Е 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ДЖЕМ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛО М 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БАТОН 20	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С сыром 50	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БАТОН 25
				БАТОН 25					
II Завтрак									

СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ВИШНЕВЫЙ 100	СОК ВИШНЕВЫЙ 100	СОК ПЕРСИКО ВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК абрикосовый 100	КЕФИР 180	Сок ЯБЛОЧНЫЙ 100
------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	---------------------------	------------------------	------------------------	---------------------------	--------------	---------------------

Обед

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Уха РЫБАЦКАЯ 200	СУП С МАКАРОН НЫМИ ИЗДЕЛИЯМ И НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП мясной с фрикаделькам и 200	СУП ГОРОХОВ ЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ На МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	Суп из рыбы с крупой 200	СУП ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200
Котлета мясная 70	Курица тушеная 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬ НАЯ С МЯСОМ 200	Котлеты РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ 70	Рагу овощное с мясом 150	СУФЛЕ мясное с рисом 220	Голубцы ленивые 160	ПЕЧЕНЬ по строгановски 70	Тефтеля мясная 200	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 60
РАГУ ОВОЩНОЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	Компот из кураги 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬ НОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ с-фр 200	Макароны отварные 60	Каша гречневая рассыпчатая 75	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
Напиток из яблок	Кисель 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫ Й 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТ ОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧН ЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫ Й 25	СОУС томатный 30	НАПИТОК ИЗ кураги 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧН ЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧН ЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫ Й 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25

ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35		ХЛЕБ РЖАНОЙ 35				ХЛЕБ ПШЕНИЧН ЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
							ХЛЕБ РЖАНОЙ 35		

Полдник

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Булочка сдобная 45	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАРТОФЕЛЕМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	СЫРНИК ТВОРО ЖНЫЙ 50	Ватрушка с повидлом 50	Пирожки печеные с капустой 45	Булочка домашняя 50	Печенье 50	Запеканка творожная 50	Ватрушка с творогом 50
ЧАЙ С сахаром 180//10	Компот с-фр 200	КЕФИР С САХАРОМ 200	КОМПОТ сфр 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ 180	Кефир с сахаром 180	ЧАЙ С сахаром 180/7	Молоко сгущенное 20	Чай с сахаром 180/7
ГРУША СВЕЖАЯ 100		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100			АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100		БАНАН СВЕЖИЙ 100	Чай	